Zwischen Smartphone und Sucht

Medienerziehung als Schlüssel für eine gesunde Mediennutzung



-Machen digitale Medien süchtig?

-Welche gesundheitlichen Risiken für Kinder und Jugendliche gehen von digitalen Medien aus?

-Wie sehen die Grundregeln für eine entwicklungsgerechte Medienerziehung aus?

Ein Vortragsabend für Eltern, Familien & alle, die Kinder und Jugendliche begleiten mit Möglichkeiten zur Selbstreflexion, praktischen Impulsen für den Familienalltag und offenem Austausch.

Außerdem Raum für Fragen, eigene Erfahrungen und bewährte Lösungswege

Termin:	Mittwoch 18.11.2026 18.00—20.00 Uhr
Gebühr:	kostenfrei, inkl. Snacks, Kaffee und Tee
Leitung:	Lucas Holz

Echtzeit: Psychosoziale Beratung & Prävention (echtzeitberatung.de), Mediensuchtberater, Systemischer Familienberater (DGSF), Sozialarbeiter B.A.

Kath. Familienbildungsstätte Hanau

Im Bangert 4
63450 Hanau

Telefon: 06181/92323-0
Fax: 06181/92323-11
E-Mail: info@fbs-hanau.de

FAMILIENBILDUNG HANAU
KATHOLISCHE KIRCHE

Der Treffpunkt im Herzen der Stadt